



**UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR**  
**Vicerrectorado Académico**

**DECANATO DE ESTUDIOS GENERALES**  
**COORDINACIÓN DE: FORMACIÓN GENERAL**

**Departamento:** *Formación general y ciencias básicas*

**Asignatura:** **SEXUALIDAD HUMANA**

**Código de la asignatura:** **FCD-111**

**No. de unidades-crédito:** **3**

**No. de horas semanales:** Teoría: **3** Práctica: --- Laboratorio: ---

**Fecha de entrada en vigencia de este programa:** **1990**

**OBJETIVO TERMINAL**

Que el estudiante:

- Adquiera un enfoque de la Sexualidad humana como una función de toda la personalidad y no limitada a los procesos genitales.
- Conozca los diversos aspectos anatomofisiológicos y psicosociales de la sexualidad humana, que le permitan describir e interpretar en forma integral los procesos reproductivos y la relación de pareja implícita en los mismos.
- Desarrolle una estructura personal que le facilite la exploración y discusión de temas sexuales.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Modificar conocimientos y valores que han sido tradicionalmente transmitidos y aceptados.
- Conocer las bases anatómicas y fisiológicas de la reproducción humana.
- Describir el desarrollo psicosexual de la infancia y la adolescencia como proceso evolutivo influido por la Sociedad (familia, escuela, amigos, etc.).
- Apreciar su propio cuerpo y su propia sexualidad
- Comprender mejor su conducta sexual y la conducta sexual de los demás.
- Analizar la relación de pareja y su influencia en los diversos aspectos del desarrollo de la persona

## **CONTENIDOS PROGRAMATICOS**

### **INTRODUCCION A LA ASIGNATURA**

Discusión del programa y las actividades de evaluación. Chequear expectativas ante la materia. Explorar conocimiento previo que tienen los alumnos sobre sexualidad y reproducción humana. Dinámica de la asignatura.

### **TEMA 1**

Acepciones de la palabra “Sexo”. Sexo, Sexualidad, Genitalidad. Diferentes formas de considerar la Sexualidad: concepto Biopsicosocial: enfoque conductual de la sexualidad.

### **TEMA 2**

Revisión de la Anatomía y Fisiología del Aparato Genital Femenino. La Menstruación.

### **TEMA 3**

Revisión de la Anatomía y Fisiología del Aparato Genital Masculino.

### **TEMA 4**

La Respuesta Sexual Humana. Las Investigaciones de Master y Johnson. El Coito y sus diferentes Fases. Las Disfunciones Sexuales.

### **TEMA 5**

Fecundación. Nidación. Embarazo. Parto. El Parto Psicoprofiláctico.

### **TEMA 6**

Prevención del embarazo no deseado. Planificación Familiar. Hacia la Paternidad Responsable.

### **TEMA 8**

Sexualidad del Púber y del Adolescente. Conductas Sexuales más Comunes. Influencia Social: Autoimagen, Creencias, valores y Actitudes Sexuales.

### **TEMA 9**

La Relación de Pareja. Estereotipos y roles Sexuales. Evaluación de la Conducta Sexual. Situaciones Conflictivas y Situaciones Armónicas

## **BIBLIOGRAFIA**

- CAMACARO, J. y Pacheco, A. **“EDUCACIÓN SEXUAL”**. Editorial natura. Caracas, Venezuela (1979).
- CARRERA DAMAS, F. **“EDUCACION SEXUAL PARA TODAS LAS EDADES”**. EDITORIAL. AMAGRA, Caracas. (1975).
- MASTERS, W. y JOHNSON V. **“RESPUESTA SEXUAL HUMANA”**. El Manual Moderno. México. (1978).
- MONTERO, Nancy. **“DESARROLLO PSICOSEXUAL”**. Ediciones de la Biblioteca de la U.C.V. Caracas. (1980).
- AUSUBEL, PRESSEY y Otros. **“FAMILIA Y SEXUALIDAD”**. Editorial Paidos. Buenos Aires (1965).
- BIANCO, Fernando. **“SEXOLOGIA CLINICA: BASES FISIOLÓGICAS Y FISIOPATOLÓGICAS”**. Biblioteca Científica. Caracas (1978).
- BOURCIER, Arlette. **“EL NIÑO REFLEJO DE SUS PADRES”**. Editorial Sígueme. España. (1971).
- CARRERA DAMAS, F. **“EL COMPORTAMIENTO SEXUAL DEL VENEZOLANO”**. Editorial Monte Avila, Caracas, (1973).
- CARRERA DAMAS F. **“SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCION”**. Editorial tiempo Nuevo, Caracas, (1972).
- CONGER, John. **“ADOLESCENCIA”**. Editorial Tierra Firme. México, (1980).
- FAX, Robin. **“SISTEMAS DE PARENTESCO Y MATRIMONIO”**. Editorial Alianza. Ediciones Madrid, (1972).
- JOHNSON, Erick. **“SEXO SIN RODEOS”**. Pax México (1972).
- MASTERS, W. y JOHNSON V. **“INCOMPATIBILIDAD SEXUAL HUMANA”**. Intermédico. Editorial Buenos Aires, (1978).
- MAXIME, David. **“SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA”**. Editorial. Hormé. Buenos Aires, (1966).
- MORALI-DANINOS, A. **“EVOLUCION DE LAS COSTUMBRES SEXUALES”**. Ediciones Guadarramos, Madrid (1974).
- MONTERO, Nancy. **“ESTEREOTIPOS SEXUALES, MATRIMONIO, DIVORCIO Y SALUD MENTAL”**. Ediciones de la Facultad de Humanidades y Educación U.C.V. Caracas, (1978).
- ROGERS, Carls. **“EL MATRIMONIO Y SUS ALTERNATIVAS”**. Editorial Kairos, Barcelona-España, (1976).
- SANTAMARTA, P. y LIZARRAGA P. **“LA REPRODUCCION DE LA CELULA AL SER HUMANO”**. Editorial Maves. Bilbao- España. (1978).
- SIECUS. **“LA NUEVA SEXUALIDAD”**. Granica editor. Buenos Aires. (1980).
- TIEFER, Leonore. **“SEXUALIDAD HUMANA, SENTIMIENTOS Y FUNCIONES”**. Editorial tierra firme, México (1979).