



UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
Vicerrectorado Académico

DECANATO DE ESTUDIOS GENERALES
COORDINACIÓN DE: FORMACIÓN GENERAL

Departamento: *Formación general y ciencias básicas*

Asignatura: **LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU TECNOLOGÍA**

Código de la asignatura: **FCL-121**

No. de unidades-crédito: **3**

No. de horas semanales: Teoría: **3** Práctica: --- Laboratorio: ---

Fecha de entrada en vigencia de este programa: **1996**

OBJETIVO TERMINAL

Analizar a través de un trabajo escrito, la importancia de la tecnología en la práctica y estudio de la actividad física.

CONTENIDOS PROGRAMATICOS

- Tecnología
- Tecnología Social
- Tecnología Dinámica
- Tecnología y Actividad Física
- Tecnología, Actividad Física y Calidad de Vida.
- Tecnología y Economía en la Ejecución del Movimiento
- Tecnología y útiles Deportivo
- Tecnología y Mejoramiento Orgánico-Funcional
- Tecnología y Control de Sustancias Nocivas
- Tecnología y Entrenamiento
- Tecnología y Medición.

BIBLIOGRAFÍA

- Azcoaga, J. (1986). APRENDIZAJE FISIOLÓGICO Y APRENDIZAJE PEDAGÓGICO. Buenos Aires, Argentina; El Ateneo.
- Bunn, J. (1976) ENTRENAMIENTO DEPORTIVO CIENTÍFICO. México; D.F. Pax-México.
- Cajigal, J. (1981). ¡OH DEPORTE! Madrid, España, Miñon.
- Grosser, M. Numaier, A. (1987). TECNICAS DE ENTRENAMIENTO. Venezuela, Caracas: Arte.
- Moreno, F. (1978). GLOSARIO COMENTADO SOBRE POLÍTICA TECNOLÓGICA. Venezuela, Caracas: Arte.
- Ciro, R. (1987). FISIOLÓGÍA DEPORTIVA. Argentina, Buenos Aires. El Ateneo.
- Burke R., Rash, P. (1976). HINESIOLOGIA Y ANATOMÍA APLICADA. España, Madrid. El Ateneo.